

Perché l'acido gastrico è essenziale per la salute

di Elaine Hollingsworth

© 2000-2012

Tratto dal terzo capitolo del libro

Take Control of Your Health and Escape the Sickness Industry

Sito Web: <http://www.doctorsaredangerous.com>

Una carenza di acido gastrico può causare indigestione, malassorbimento, gonfiore e, a lungo andare, malattie degenerative, infezioni acute, croniche e persino cancro. È possibile ovviare a questa carenza con una semplice cura a base di acido cloridrico.

Dimenticate gli slogan: non vi servono gli antiacidi, ma gli acidi!

“Sei quello che mangi”, proclamano da decenni i salutisti. Già... peccato però che abbiano *torto!* Non sei quello che *mangi*: sei quello che *assorbi*, e la migliore dieta del mondo non potrà mai giovare alla salute se manca un ingrediente fondamentale: l'acido gastrico. Proprio così, l'acido. In questo caso, l'acido cloridrico. Non potrete assorbire i nutrienti essenziali per la salute se questa parte irrinunciabile dell'apparato digerente viene distrutta dagli antiacidi, o se avete una carenza congenita di acidi gastrici o se il vostro stomaco è stato compromesso da cibo spazzatura, alcol, tabacco, stress e farmaci.

Se date retta alla propaganda delle compagnie farmaceutiche, vi sarete convinti che “l'acidità” vada assolutamente neutralizzata. Questa non è altro che una menzogna, spudorata e interessata! Una menzogna da 7 miliardi di dollari per la precisione: è questa la somma che le compagnie farmaceutiche guadagnano ogni anno vendendo i loro dannosissimi farmaci antiacidi e acido-soppressori. E ogni anno questo profitto aumenta: negli Stati Uniti, i farmaci per i problemi dello stomaco e dell'apparato digerente superiore sono le medicine più vendute.

La rivista professionale *Orthopedic Surgeon* ha scritto: “*Gli antiacidi, medicinali che tante persone assumono di frequente, sono talmente pericolosi che sarebbero già stati ritirati dal mercato, se non fosse per lo strapotere dei cartelli farmaceutici. È noto da decenni che, con ogni loro assunzione, le ossa vengono private di una quantità di calcio compresa fra 130 e 300 mg. Contengono alluminio e, inoltre, contribuiscono all'incidenza del morbo di Alzheimer.*”

La Natura non ha messo gli acidi nel nostro stomaco solo per permettere alle compagnie farmaceutiche di guadagnare miliardi sopprimendoli. Se ce li ha messi, aveva un motivo validissimo: gli acidi sono assolutamente necessari per la nostra salute. Il nostro acido gastrico è talmente efficace da poter ridurre in brodino anche la più pesante delle bistecche nel giro di un'ora. Immaginate che cosa succede alla bistecca quando finisce in uno stomaco carente di acidi: indigestione, malassorbimento e talvolta sintomi sgradevoli e antisociali come gonfiore, bruciore, flatulenza e ruttii... e non perché ci sia troppo acido, ma perché ce n'è *troppo poco*. Dato che non presenta molti segnali d'allarme, il malassorbimento può durare anche molti anni, portando lentamente all'inedia. Le conseguenze sono ossa che si sbriciolano, malattie degenerative, infezioni acute e croniche causate da germi che verrebbero facilmente uccisi se gli acidi gastrici fossero nella norma, e anche cancro. Esat-

27

to: cancro, e se ci pensate è logico. Quando i livelli di acidi sono normali, lo stomaco è in grado di uccidere i microrganismi invasori e scomporre i pericolosi additivi alimentari; se invece nello stomaco manca questo prezioso elemento, gli additivi possono trasformarsi in nitrosammine cancerogene.

Ipocloridria: carenza di acidi gastrici

Il mio primo incontro con gli acidi gastrici mi ha insegnato una lezione che non dimenticherò mai. Negli anni Sessanta vivevo in Europa, e dopo sei mesi di imprudenti abbuffate di pasta in Italia, mi venne un esaurimento. Il medico a cui mi rivolsi non aveva idea di cosa fare, così viaggiai da sola in auto fino a Londra ed ebbi un collasso. I miei amici chiamarono un dottore che mi misurò il polso e mi disse che era pericolosamente basso, a *dieci*! Poi mi chiese chi fosse il mio familiare più stretto, e capii di essere in grossi guai. Mi fecero degli esami e la diagnosi era di anemia perniziosa. Allora mi fecero prendere vitamine del gruppo B, mi sottoposero a iniezioni di ferro e mi diedero da mangiare chili di carne rossa per due mesi... ma non ci fu alcun miglioramento. Finalmente, forse perché

Il medico di Harley Street capì subito tutto. Mi prescrisse una potente formulazione in gocce di acido cloridrico.

temeva che gli sarei morta davanti, il mio medico mi portò in auto da uno specialista di Harley Street (ero troppo debole per andarci da sola, ma vi immaginate un medico che faccia una cosa del genere oggi?). La prima cosa che disse questo medico di vecchio stampo fu: *"Avete testato i livelli di acido cloridrico?"*

Non presentavo i sintomi classici dell'ipocloridria, però ricordo che a 16 anni chiedevo al mio medico perché mi si staccassero strati di unghie, perché mi venisse da strizzare tanto gli occhi alla luce del sole e perché soffrissi di cecità notturna. Avrebbe saputo rispondermi se solo si fosse preso la briga di prescrivermi un semplice esame. Ma non lo fece e si limitò a suggerirmi di convivere con quei problemi. Questi e altri problemi di salute che presentavo erano chiari segni della necessità di più acidi, e quest'uomo avrebbe potuto risparmiarmi anni di problemi che sono culminati con un incontro ravvicinato con la morte. Praticamente tutti i medici oggi commettono lo stesso errore. Il medico di Harley Street capì subito tutto. Mi prescrisse una potente formulazione in gocce di acido cloridrico. Si dovevano diluire e sorseggiare con una cannuccia di vetro per evitare danni allo smalto dentale. Dovevo bere quella pozione prima di ogni pasto e, dopo due settimane, ero in gran forma. Da allora, non ho più smesso di assumere l'acido cloridrico (ma fortunatamente oggi si trova in capsule).

Negli anni Settanta, un mio amico dottore progressista di Los Angeles mi disse che l'acido cloridrico nello stomaco è talmente prezioso che bisognerebbe vietare per legge qualsiasi preparato antiacido. Mi disse anche qualcosa che si è rivelato estremamente prezioso per le persone a cui ho dato consigli nei tanti anni a venire: i medici di quell'epoca di solito non prescrivevano l'acido cloridrico senza prima inserire un tubo che dal naso arrivava allo stomaco per testare i livelli di acidità. Quando espressi orrore, lui rise e mi disse che questa procedura non era necessaria: il modo migliore per determinare se fosse necessario integrare l'acido era prenderne una compressa con un pasto. Se non c'era carenza di acido si sarebbe avvertito un leggero bruciore di stomaco, facilmente curabile bevendo molta acqua.

Oggi esistono altri test. Un'opzione è un'analisi minerale su un campione di capelli, che misura i macrominerali e i minerali in traccia. Se c'è una carenza di cinque o più minerali, in particolare quelli noti per un cattivo assorbimento quando c'è bassa acidità nello stomaco (come calcio, zinco e ferro), ciò indica una carenza di acidi gastrici. Un altro esame è l'analisi chimica delle feci, per verificare la presenza di proteine non digerite. Anche un bravo iridologo è in grado di diagnosticare una carenza di acidi gastrici. Notate che il pH è una scala per misurare l'acidità o la basicità di un dato ambiente (in questo caso lo stomaco). La scala va da 0 a 14,0: il 7,0 è neutro, i valori sotto il 7,0 sono acidi, quelli superiori a 7,0 sono basici. In genere il livello di acidità dello stomaco ha un pH compreso fra 2,0 e 3,0.

Alcuni medici consigliano la capsula di Heidelberg: si tratta di un minuscolo sensore del pH con una radiotrasmittente compressa nello spazio di una grande capsula vitaminica. Viene inghiottita, legata a un lungo filo, ed espulsa dallo stomaco una volta che il segnale radio ha trasmesso i risultati a una ricevente. È un processo costoso e poco attraente che non tiene conto delle modifiche orarie del pH dello stomaco. Ma alle lobby mediche e farmaceutiche piace molto, perché è "scientifico" e redditizio. Poi c'è il metodo "prova, e se non brucia è perché ti serve". È veloce, economico e dà risultati immediati. Tuttavia non è scientifico, sebbene (come ho detto prima) un medico mi abbia detto che è accurato e sicuro. Attenzione, però: questo test non deve essere fatto da chiunque soffra di ulcera peptica o utilizzi farmaci antinfiammatori di qualunque tipo, come aspirina, ibuprofene, corticosteroidi (come il prednisone), Indocin, Butazolidin o altri FANS (farmaci antinfiammatori non steroidei). Ad ogni modo, le persone più accorte stanno alla larga dai FANS, considerando che, come riferisce il Dott. Joseph Mercola sul suo sito Mercola.com: *"Nel 1993, su 140.000 ricoveri ospedalieri per osteoartrrosi, 25.000 decessi erano stati attribuiti direttamente ad alti dosaggi o uso prolungato di FANS"*. ✱

Se assumete farmaci di qualsiasi tipo, consultate il medico prima di sperimentare con l'acido cloridrico. I farmaci pericolosi fra quelli prescritti e venduti sono moltissimi, e ne vengono introdotti continuamente di nuovi, quindi potrei averne omesso qualcuno che ha cattive interazioni con l'acido cloridrico. Ricordate che qualsiasi farmaco antinfiammatorio potrebbe causare emorragie gastriche ed ulcere, e la combinazione con acido cloridrico aumenta questo rischio. Chi prende cortisone, anche in dosi inferiori a quelle di sostituzione, deve usare cautela con l'acido cloridrico e farsi assistere da un medico, nel caso scopra che è necessario integrare l'acido cloridrico, sarà più sicuro assumerlo separatamente dal cortisone.

In tutti gli anni in cui mi sono occupata di medicina naturale, non ho mai incontrato nessuno che non abbia tratto beneficio dall'integrazione di acido cloridrico. Questa carenza può essere indotta da molti fattori: lo stress incessante a cui molti sono sottoposti, il cibo spazzatura, gli antibiotici, il fumo attivo o passivo, l'alto consumo di farinacei, la dieta vegetariana, l'invecchiamento, le diete eccessivamente basiche, ecc. Eppure, quasi nessuno pensa mai agli acidi gastrici, se non quando le pubblicità televisive finanziate dalle lobby ci bombardano mettendoci in guardia dalla "acidità di stomaco".

Monitorare i dosaggi dell'acido cloridrico può essere complicato, ma ovviamente un buon indice sono i risultati. Se ci sono problemi di gonfiore e flatulenza, i sintomi dovrebbero ridursi rapidamente. Se si riscontrano righe longitudinali sulle unghie, che sono pallide e fragili, l'integrazione dovrebbe fare scomparire i segni, e le unghie dovrebbero diventare più forti e rosate. Anche i capelli sciupati e i problemi di pelle dovrebbero migliorare con il tempo, nel quadro di un maggiore senso di benessere generale.

Nei casi di sottoproduzione prolungata di acidi gastrici, per riacquistare la salute potrebbe non bastare mandar giù qualche pillola. Occorre un naturopata esperto che indaghi sulle cause: potrà prescrivere un esame dei minerali nei capelli, che è estremamente utile. È possibile che i livelli di ferro siano gravemente insufficienti, fino a portare all'esaurimento. Anche se è sconcertante, è bene controllare se il dentista non vi abbia avvelenato con il mercurio. I vostri livelli di vitamina B e/o di enzimi sono bassissimi? Conoscendo la verità, è possibile agire per correggere gli squilibri.

Per decenni mi sono sentita una voce fuori dal coro, ma recentemente due importanti medici americani, Jonathan V. Wright e Lane Lenard, hanno scritto l'ottimo libro *Why Stomach Acid Is Good For You* [M. Evans & Co., 2001], che meriterebbe un posto sulla scrivania di ogni professionista della salute che ci tenga ai propri pazienti. Lo consiglio caldamente a chi pensa di soffrire di "rigurgiti acidi" e assume farmaci per eliminarli. Con dovizia di dettagli, spiega esattamente cosa fare per guarire lo stoma-

co dai danni causati da questi pessimi farmaci. Una volta guarito lo stomaco, si potrà assumere l'acido cloridrico secondo le necessità per riacquistare la salute e iniziare ad assorbire i nutrienti di importanza vitale.

Il rimedio all'aceto di mele

Molte persone nascono con una carenza di acidi gastrici, o la sviluppano durante l'infanzia. Ovviamente, in un mondo perfetto, i bambini dovrebbero avere abbondanti scorte di acido cloridrico... ma non se osserviamo un normale carrello del supermercato riempito di quantità impressionanti di cibi spazzatura, derivati pericolosi della soia e oli della peggior specie. Non c'è da sorprendersi se i nostri figli soffrono di malassorbimento per carenza di acidi gastrici, oltre a tutte le altre malattie causate dall'incredibile quantità di cibi insalubri che i loro piccoli corpi devono metabolizzare! Non c'è da sorprendersi se si ammalano di diabete, asma, infezioni recidivanti di ogni tipo, anemia, parassitosi, celiachia e problemi dermatologici. I dottori Wright e Lenard, nel loro libro, spiegano in che modo i bambini in cura alla loro Tahoma Clinic di Kent, Washington, hanno superato questi terribili disturbi migliorando l'alimentazione e integrando l'acido cloridrico.

Una madre sconvolta mi ha raccontato che suo figlio di quattro anni soffriva di diarrea fin dalla nascita e non aveva mai avuto una mobilità intestinale normale. I tanti medici che lo avevano visitato e gli avevano prescritto far-

Il primo sospetto, quando c'è una diagnosi di anemia, dovrebbe essere il livello degli acidi gastrici e, la prima cosa da testare quando si teme una parassitosi è – indovinate – l'acido cloridrico.

maci non avevano ottenuto risultati; alla fine le era stato consigliato di andare da uno specialista che avrebbe inserito una sonda nell'ano del bambino. A questo esame, senza alcun dubbio, sarebbe seguita un'operazione dolorosa, dannosa e superflua.

Quando le ho chiesto se ci fossero altri sintomi, la madre mi ha detto che era anemico e aveva la giardiasi. Ho capito immediatamente quale fosse il problema: carenza di acido cloridrico. Fatico a comprendere come i medici abbiano potuto ignorare quello che dovrebbe sapere qualsiasi studente al primo anno di medicina! Il primo sospetto, quando c'è una diagnosi di anemia, dovrebbe essere il livello degli acidi gastrici e, la prima cosa da testare quando si teme una parassitosi è – indovinate – l'acido cloridrico. Dato che non sono un medico e non posso prendermi la responsabilità di prescrivere nulla, ho suggerito un rimedio antico e sicuro: un cucchiaino di aceto di mele in un

bicchiere d'acqua, da prendere mezz'ora prima dei pasti. Ha funzionato, e oggi il bambino sta bene per la prima volta nella sua vita. Ma per un po' di aceto di mele, questo bambino indifeso ha rischiato di finire danneggiato irrimediabilmente da interventi medici superflui. Quando la madre ha detto al dottore che il bimbo ora stava bene grazie a questo rimedio, lui ha risposto: "Oh, ma è ridicolo!" Attenzione: non somministrate pillole di acido cloridrico a un bambino che non è in grado di deglutirle o è troppo piccolo per dire se sente calore alla pancia.

In un altro caso, un minatore dell'Australia occidentale mi ha telefonato per ringraziarmi per questo rimedio, di cui aveva letto nella quinta edizione del mio libro. Mi ha detto che da 20 anni lamentava sintomi dopo i pasti, ma nessun medico gli era stato d'aiuto. L'ultimo gli aveva detto che doveva ringraziare di essere ancora vivo! Trovandosi nell'entroterra non aveva accesso a molti negozi, ma ha provato l'aceto e per la prima volta dopo 20 anni non accusava più sintomi!

... quando l'opzione degli integratori di acido cloridrico non è praticabile, si possono alleviare alcuni, o tutti, i sintomi con un cucchiaino di aceto di mele in un bicchiere d'acqua 30 minuti prima dei pasti.

Queste sono storie comuni e se sono stata d'aiuto a qualcuno non è perché io sia un genio, ma perché nell'establishment medico si insegna a prescrivere farmaci anziché affidarsi alla natura e al buon senso.

Come ho detto, quando l'opzione degli integratori di acido cloridrico non è praticabile, si possono alleviare alcuni, o tutti, i sintomi con un cucchiaino di aceto di mele in un bicchiere d'acqua 30 minuti prima dei pasti. Come spiegano nel loro libro Wright e Lenard: "Lo dimostra anche la pratica comune di alcune culture di trattare i problemi gastrici con succo di limone o aceto. Tuttavia non è l'ideale. Purtroppo, anche se può esserci un miglioramento dei sintomi, la vera e propria digestione e assimilazione dei nutrienti non ne trae il beneficio che avrebbe con la sostituzione dell'acido cloridrico." Provare prima con l'aceto è un ottimo modo per decidere se occorre o meno assumere l'acido cloridrico. Fate attenzione con il succo di limone, perché può erodere lo smalto dentale. Oltretutto, sia il succo di limone che l'aceto possono esacerbare la *Candida albicans*.

Wright e Lenard consigliano di partire da una capsula di betaina cloridrato dopo i primi bocconi di cibo. Se non si notano problemi, si può aumentare la dose a due capsule nelle fasi iniziali del pasto. Quindi, purché non si riscontrino bruciore di stomaco, la dose si può aumentare ulteriormente dopo qualche giorno, distribuendo durante il pasto le capsule in più.

La quantità di acido cloridrico contenuta nelle pastiglie varia da un paese all'altro: è bene sperimentare con accortezza, se necessario, per trovare la giusta dose. Se, per esempio, il calore si avverte dopo cinque capsule, si ritornerà a quattro capsule per ogni pasto con pari quantità di cibo. Alla fine, una volta che lo stomaco "si è rimesso a posto", ne basteranno dosi minori. Abbiamo scoperto che gran parte dei soggetti alla fine si assesta su una o due capsule a ogni pasto abbondante. Per chi è soggetto a infezioni del tratto urinario, è bene notare che il sovradosaggio di acido cloridrico può irritare la vescica.

I pericoli dei farmaci acido-soppressori

Il vostro cardiologo vi ha mai avvisati che, come dicono i dottori Wright e Lenard: "La bassa produzione di acido cloridrico e pepsina nello stomaco è associata a indurimento delle arterie, colesterolo alto, trigliceridi alti, pressione alta e anche obesità: tutti fattori dannosi per il cuore?" Probabilmente no: lui e i suoi colleghi sono troppo impegnati a prescrivere statine ed eseguire interventi di bypass per pensare a un rimedio così semplice, economico e non invasivo. E il vostro internista? Vi ha menzionato che la quasi-epidemia di parassiti nel mondo occidentale è dovuta, in gran parte, ai farmaci acido-soppressori? Se non lo ha fatto, date retta a quanto dicono Wright e Lenard nel loro ottimo libro, che la carenza di acidi gastrici ci lascia in preda a: "Salmonella, colera, dissenteria, tifo e tubercolosi, per non parlare di rigurgiti, diarrea, stipsi, gonfiore, flatulenza e parassitosi."

Ho vissuto per tre anni ad Haiti, dove i parassiti sono una piaga e l'inefficacia delle "cure" è uno degli argomenti di conversazione principali alle cene fra amici. All'epoca non sapevo che l'acido cloridrico che avevo portato con me e assumevo religiosamente era l'unico motivo per cui mi ero sottratta a questo spiacevole destino. In seguito, durante la mia permanenza in Africa, India e Sri Lanka, ho avuto l'opportunità di passare la parola e aiutare molte persone sofferenti.

Un altro estratto da *Why Stomach Acid Is Good For You*: "Non c'è dubbio che la soppressione degli acidi promuova la proliferazione batterica e che questa a sua volta promuova la produzione di composti cancerogeni di nitrosammina. Inoltre non c'è dubbio che i farmaci acido-soppressori favoriscano l'aggravarsi della gastrite atrofica nei soggetti con infezione di *Helicobacter Pylori*, e che la gastrite atrofica sia uno dei principali fattori di rischio per il carcinoma gastrico." In altre parole, cancro.

E cosa dire a chi afferma: "Sì, ma io soffro di rigurgiti acidi e/o reflusso gastroesofageo e devo per forza prendere gli acido-soppressori?" Io rispondo: "Ti sbagli!" Anche se gli acido-soppressori possono ridurre i sintomi, è come gettare benzina sul fuoco, e a lungo andare produrranno malattie gravi. Il rigurgito (in cui l'acido torna indietro all'esofago) e/o la più grave malattia da reflusso gastroe-

sofageo (MRGE) non sono causati da un *eccesso* di acidi, ma da una *carezza*. Se avete la MRGE, non chiamatela “indigestione acida”. Piuttosto, chiamatela “mancanza di indigestione acida”.

Funziona così. Quando mangiate, se l'acido cloridrico è insufficiente, lo stomaco tratterà il cibo più a lungo e il poco acido presente si mescolerà al cibo. Lo stomaco si agiterà ma, dato che non c'è abbastanza acido, anziché svuotare i suoi contenuti nell'intestino tenue, causerà un rigurgito di parte del cibo nell'esofago. Allora, dato che la gola non è protetta dagli acidi dalla stessa barriera mucosa presente nello stomaco, la gola brucerà. Se questo bruciore viene curato con antiacidi, la sensazione cesserà ma il problema continuerà a perpetuarsi finché sarà necessaria un'operazione. Per evitare questo destino, fornite al vostro stomaco ciò di cui ha un disperato bisogno: acido cloridrico con pepsina oltre ad acidofili ed enzimi digestivi. In ogni caso, non fatelo finché non avrete accertato tutte le possibili controindicazioni (ad esempio, non fatelo se avete un'ulcera o assumete FANS). Considerate anche di eliminare zuccheri e farinacei, che potrebbero essere la causa originale del problema.

Se il vostro medico vi ha prescritto inibitori della pompa protonica o antagonisti dei recettori H₂ come Prilosec, Prevacid, Zantac, Pepcid e Tagamet, magari questi farmaci non vi uccideranno direttamente, ma ricordate che il Propulsid fece delle vittime prima di essere ritirato dal mercato. Se il vostro medico ha scelto di darvi gli acidosoppressori anziché dirvi come curare naturalmente il vostro stomaco, dovete trovare un altro medico che non sia stato indottrinato senza possibilità di scampo dalle lobby farmaceutiche. Un medico che vi avvisi che questi farmaci sono fra i più letali che potreste mai prendere. Il Prilosec, per esempio, elimina praticamente tutti gli acidi nello stomaco in modo continuo: ciò significa che l'assimilazione necessaria non avviene, e sarete lentamente consumati dall'inedia.

Se vi è stato consigliato un intervento chirurgico per questo disturbo facile da risolvere, riflettete su quanto ha scritto il Dott. Joseph Mercola su *Men's Journal*, nel dicembre 2002: “Una soluzione chirurgica non dovrebbe essere neppure considerata nella gestione di questo problema puramente fisiologico, e le generazioni future capiranno quanto è folle il nostro attuale modello medico che cerca di curare un problema sostanzialmente biochimico con la chirurgia.”

Abbiamo osservato guarigioni sorprendenti da questo disturbo all'Hippocrates Health Centre, senza nulla di più che la nostra dieta disintossicante. È fuori di dubbio che sia la *cattiva alimentazione* a creare il disturbo, dunque dovrà essere una *buona alimentazione* a curarlo. È molto semplice, tuttavia questa verità autoevidente non è riuscita ad insinuarsi nell'ambulatorio del dottore medio. Ecco cosa potete fare in prima persona per alleviare il disturbo: smettete di avvelenarvi con il cibo spazzatura, evitate lo

zucchero, eliminate tutti i farinacei fino alla guarigione, meglio se per sempre, assumete acidofili ed enzimi digestivi, ricavate la vitamina D da alimenti, integratori e luce solare, bevete tanta acqua pura. Una volta che il vostro stomaco sarà guarito, iniziate ad assumere l'acido cloridrico come indicato in precedenza.

Tuttavia, sappiate che l'autodiagnosi non è consigliabile. Se siete in dubbio, consultate il libro *Why Stomach Acid Is Good For You* di Wright e Lenard: è un'ottima guida per riacquistare la salute.

Per chi si chiede come sia possibile che questo rimedio così semplice appaia sconosciuto ai medici, ecco alcuni aspetti da considerare. Le lobby farmaceutiche:

- guadagnano più di 7 miliardi di dollari all'anno vendendo farmaci antiacidi e acido-bloccanti;
- finanziano e controllano le facoltà universitarie di medicina;
- hanno un controllo totale sulle agenzie di regolamentazione dei farmaci come la Food and Drug Administration (FDA) negli Stati Uniti e la Therapeutic Goods Administration (TGA) in Australia;
- donano forti somme di denaro ai politici;
- spendono miliardi per “indottrinare” i medici.

C'è bisogno di aggiungere altro?

Individuare i blocchi nervosi

Ormai da diversi anni il mio libro ha avuto una vasta diffusione e ho ricevuto centinaia di commenti di perso-

È fuori di dubbio che sia la cattiva alimentazione a creare il disturbo, dunque dovrà essere una buona alimentazione a curarlo.

ne che hanno riscontrato miglioramenti significativi per i loro disturbi digestivi e altri problemi di salute grazie all'uso dell'acido cloridrico. Tuttavia, alcune persone mi hanno detto di non aver percepito il segnale diagnostico del “bruciore” nello stomaco pur avendo preso diverse capsule di acido cloridrico. In questo caso, è bene smettere di prendere l'acido cloridrico finché il problema non viene individuato e corretto, e in genere la causa è un blocco nervoso nella spina dorsale.

Si può effettuare un semplice test per scoprire se esiste un blocco del genere. Procuratevi una confezione di acido nicotinico (non niacina né niacinammide) in un'erboristeria. Assumete la dose sicura di mezza compressa prima di colazione: questo provocherà un “rossore da niacina” se la dose è appropriata. Altrimenti, dovrete prenderne un po' di più la mattina dopo. Quando compare il rossore, osservate se si estende fino alle dita delle mani e dei piedi. Se non avviene, significa che avete un blocco nervoso spinale e dovrete consultare un chiropratico o un osteopata

qualificato. Il Dott. John Whitman Ray, famoso per aver creato Body Electronics, mi ha consigliato di fare correggere innanzi tutto la prima vertebra cervicale. Una volta corretta la colonna spinale, l'acido cloridrico sarà efficace e sicuro e, inoltre, gli altri nutrienti che ingerirete verranno trasportati a livello cellulare.

Il potere dell'acido nicotinic consiste nell'amplificare gli effetti dei farmaci e degli integratori assunti: è necessario prestare attenzione alle dosi. Per esempio, tante persone assumono grandi quantità di magnesio per curare la stipsi. Ben presto scoprono, a volte non senza qualche problema, che bastava una dose minore di magnesio, in quanto l'acido nicotinic crea vasodilatazione, provvedendo all'innervazione dell'intero corpo, intestino compreso. Un intestino che per anni, a volte addirittura dall'infanzia, è stato pigro, si riprende all'improvviso e riacquista una mobilità normale senza l'aiuto di lassativi, ovvero l'unico aiuto offerto dalla medicina convenzionale. Questa combinazione è la miglior cura per la stipsi cronica che io conosca.

Ovviamente esistono delle controindicazioni: non assumete acido nicotinic se dovete sottoporvi a un intervento chirurgico o se soffrite di ulcera gastrica o diverticolite. Per il dosaggio, se possibile, è consigliabile richiedere il

parere di un esperto. Altrimenti, dovrete ascoltare il vostro corpo. Alcune persone riscontrano che per assimilare i nutrienti devono procurarsi il rossore ogni mattina, per altri è sufficiente farlo due o tre volte alla settimana. L'unico tipo di acido cloridrico che mi sento di consigliare è l'Hippocrates Digestive Compound (betaina cloridrato e papaina). Non si chiama "acido cloridrico" per via di normative statali. Il centro Hippocrates lo ha formulato secondo le mie indicazioni, dato che non ero riuscita a trovare altrove una formula efficace che non contenesse eccipienti. Sono disponibili ulteriori dettagli sul sito del centro Hippocrates, <http://www.hippocrates.com.au>. ∞

L'autrice:

Elaine Hollingsworth è la direttrice del Centro Medico Hippocrates, sulla Gold Coast del Queensland, in Australia. In passato era stata attrice a Hollywood e in TV sotto lo pseudonimo di Sara Shane. Fin dagli anni Cinquanta si batte per cause legate alla salute. Il suo articolo "Iodio: la panacea perfetta", pubblicato su *NEXUS* nr. 98, è stato estratto dal libro *Take Control of Your Health and Escape the Sickness Industry* (Empowerment Press, 2012, 12ª edizione).

Per maggiori informazioni e per acquistare libri, CD e DVD di Elaine, si visiti <http://www.doctorsaredangerous.com>.

Nel prossimo numero

La classe dominante transnazionale

La storia segreta della II Guerra Mondiale (3p)

Il sistema immunitario e la porfiria nascosta

La forte attività solare e i grandi terremoti

Il primo pannello solare tridimensionale

I draghi nel mito e nella storia

Cerchi nel Grano 2012: la Bella e la Bestia

e altro...

Servizio abbonamenti

Direttamente a casa tua senza spese di spedizione? Abbonati.

Prezzo bloccato e un numero in omaggio ogni anno? Abbonati.

Per non perdere nessun numero di Nexus New Times? Abbonati.

Ma in caso di smarrimento da parte delle Poste, mi rispedito la rivista? Certo, sei abbonato.

E se regali un abbonamento Nexus ti spediamo la maglietta di Nexus New Times!

Vuol sostenere Nexus con un abbonamento speciale?

Questo tipo di abbonamento prevede sei uscite della rivista a prezzo pieno più un importo aggiuntivo a tua discrezione: l'offerta rimane libera a seconda di come ti senti di intervenire. Lo scopo di questo abbonamento è quello di sostenere gli sforzi che noi tutti stiamo facendo per il nostro diritto all'informazione.

Abbonamento per chi risiede in Italia: € 40 | Abbonamento europeo: € 70 | Abbonamento internazionale: € 80

Che Nexus ti manca?

Puoi chiederci qualsiasi numero, gli originali esauriti sono disponibili in fotocopie.

Ogni dieci numeri acquistati ne avrai **uno in omaggio**. Il numero 1 è **gratis** fino ad esaurimento.

Gli ultimi dodici mesi

94 Funghi sacri: la via sciamanica alla consapevolezza - I disastri ambientali della fratturazione idraulica - Reti elettriche intelligenti, il trionfo della tecnocrazia - Una cura istantanea per il comune raffreddore - Energia dal torio: la vera alternativa nucleare e altro...

95 Insurrezione in Libia: retroscena e protagonisti - Un nuovo trattato per la pace nello spazio - La connessione fra influenza e tubercolosi - Una scienza nuova, una saggezza antica - Benefici e limiti della kinesiologia - Bilderberg: le rivelazioni di un banchiere svizzero e altro...

96 Progetto Censura: le notizie più ignorate dai media - Al Jazeera, il trionfo della propaganda televisiva - Gli essenziali benefici dell'allattamento al seno - Microbi pleiomorfi: la causa occulta del cancro - L'influenza e il legame con la tubercolosi - Rand Corporation, un think tank per gli UFO e altro...

97 Le macchinazioni globaliste dietro la "Primavera Araba" - Tempeste geomagnetiche: centrali nucleari a rischio? - Creme solari, un pericolo per la salute e per l'ambiente - DNA: un'antenna frattale per l'energia di Punto Zero - Mastocitopatie e malattie croniche e altro...

98 La guerra dei droni - La rivoluzione delle stampanti tridimensionali - Iodio, una perfetta panacea - Fatima: i segreti sono opera del Vaticano? - Contatti extraterrestri: la rivelazione verrà dalla Cina? - Le prove scientifiche della vita dopo la morte e altro...

99 La storia nascosta della seconda guerra mondiale - Cellulari e Wi-Fi: quali rischi per la salute? - La cospirazione del borace - Biofotoni e DNA, la luminosa essenza dell'uomo - Free-Energy: le cinque migliori tecnologie - I misteriosi megaliti del Sulawesi e altro...

Fotocopia e compila il coupon e spediscilo a:

Nexus Edizioni srl - Via Terme 51 - 35041 Battaglia Terme PD

Scelgo il seguente metodo di pagamento e allego:

Ricevuta di versamento su **CCP 41049164**

Ricevuta di bonifico bancario
IBAN IT06R0845270000009130000970

Intestare il pagamento a NEXUS EDIZIONI srl

Abbonati on-line <http://shop.nexusedizioni.it>

Nome Cognome

Via N°

CAP Località Prov.

E-mail Tel.

Data di Nascita Professione

Per informazioni: tel. 049 9115516 - fax 049 9119035 - email: abbonamenti@nexusedizioni.it

I vostri dati sono inseriti nella banca dati della NEXUS EDIZIONI srl e sono utilizzati solo ed esclusivamente dalla stessa per l'invio di materiale informativo, pubblicitario, e promozionale. Ai sensi dell'articolo 13 L. 675/96 potrete in qualsiasi momento esercitare i relativi diritti, tra cui consultare, modificare e cancellare i vostri dati, scrivendo a: Nexus Edizioni srl - Via Terme 51 - 35041 Battaglia Terme (PD)